

Аннотация к рабочей программе дополнительного образования «Туристическая разминка»

Направленность программы: туристско-краеведческая.

Уровень освоения программы: стартовый.

Стартовый уровень освоения программы предполагает помощь и коррекцию педагога при выполнении заданий.

Адресат программы: в группы принимаются дети 7-10 лет, желающие освоить данную дополнительную образовательную программу.

Цель дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы туристско-краеведческой направленности «Туристская разминка» – содействие социальной адаптации обучающихся, развитие коммуникативных навыков, приобщение к общечеловеческим ценностям через овладение основами туристской деятельности.

Задачи:

1. Воспитательные:

- воспитывать умение контролировать свои эмоции в различных ситуациях;
- воспитывать трудолюбие, внимательность, самостоятельность, чувство ответственности;
- воспитывать умение взаимодействовать в коллективе, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях;
- способствовать воспитанию доброжелательного и уважительного отношения к окружающим, отзывчивости;
- стимулировать формирование морально-волевых качеств, умение преодолевать трудности;
- воспитывать стремление к здоровому образу жизни;
- воспитывать патриотизм и любовь к своему Отечеству;
- способствовать воспитанию активной гражданской позиции обучающихся;
- воспитывать гордость за «малую родину» и страну на примерах выдающихся земляков;
- изучать культуру, историю, природу родного края, как одного из субъектов России;
- способствовать развитию коллективности в группе, созданию обстановки доброжелательности, психологического комфорта;
- содействовать удовлетворению потребности обучающихся в общении;
- содействовать социальной адаптации обучающихся, их самоопределению;
- развивать художественный вкус, стремление к развитию интеллектуальной и эмоциональной сферы, творческого потенциала;
- воспитывать доброжелательность, честность, милосердие.

2. Обучающие:

- обучить правилам техники безопасности в спортивном зале и на открытой местности;
- ознакомить с краткой историей развития туризма;
- приобщить к основам здорового образа жизни;
- ознакомить с требованиями режима и гигиены;
- ознакомить с техникой приемов самозащиты (само-страховка при падении);
- научить планировать свою работу, применять на практике знания, умения, полученные на занятиях;
- обучать правильно использовать термины, формулировать определения, понятия, используемые в туризме, краеведческой работе;
- формировать представление о туризме как способе познания окружающего мира;
- формировать умения и навыки туристической деятельности (навыки подбора личного снаряжения, поиска и организации места привалов и ночлегов, укладки рюкзака, техники преодоления естественных препятствий, ориентирования на местности и т.п.);
- обучить практическим навыкам деятельности в экстремальных ситуациях;
- обучить способам, правилам и приемам оказания первой доврачебной помощи, пострадавшим от опасных факторов в чрезвычайных ситуациях.

3. Развивающие:

- способствовать развитию внимания, памяти, воображения;
- стимулировать развитие координации движений;
- развивать физическую активность, укреплять здоровье;
- развивать инициативность и индивидуальные способности;
- прививать интерес к занятиям туризмом и краеведением как активной познавательной, оздоровительной и досуговой деятельности;
- развивать логическое мышление, сообразительность и творческие способности;
- развивать личную активность и чувство личной ответственности перед товарищами по команде.

Срок реализации программы: 2 года.

1 год обучения – 72 академических часа,

2 год обучения – 72 академических часа.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1 академическому часу

Общее количество часов –144.